

ИНСТРУКТАЖ № 1

Во избежание несчастных случаев в школе в период занятий необходимо выполнять правила учащихся:

1. приходить в школу за 10-15 минут до начала занятий;
2. на переменах организовывать игры, выполнять требования дежурных;
3. на уроках трудового обучения при работе с колющими, режущими инструментами (ножницы, иглы ...) соблюдать правила техники безопасности и хранить эти предметы в футлярах;
4. на уроках физкультуры строго соблюдать указания учителя по выполнению тех или иных упражнений, соблюдать дисциплину; в спортзал, на улицу, на стадион выходить и возвращаться только в сопровождении учителя;
5. не приносить в школу с собой ненужных предметов, жидкостей;
6. по дороге в школу и домой соблюдать правила дорожного движения;
7. по окончании учебных занятий учитель или воспитатель провожает детей в раздевалку, а учащиеся одеваются и идут домой, не задерживаясь в школе, школьном дворе, на улице.

ИНСТРУКТАЖ № 2

Правила дорожного движения и поведения в транспорте:

1. ходить только по тротуару;
2. не играть и не выбегать на проезжую часть;
3. переходить улицу только по переходу на зеленый сигнал светофора;
4. если нет светофора или перехода: посмотри сначала налево, дойти до середины, посмотреть направо и тогда перейти улицу (если нет транспорта);
5. не бросать камни в проезжающие автомобили и на дорогу;
6. не кататься, цепляясь сзади за автотранспорт;
7. В автобусе:
 - а) заходить в автобус спокойно, не торопясь;
 - б) во время движения автобуса не кричать, не вставать с места, не высовываться в окно;
 - в) от автобуса к месту учебы или отдыха, или домой идти спокойно по тротуару;
 - г) если вы в пути с классом (группой) идти следует строем вместе с учителем;
 - д) автобус обходят сзади и только после того как автобус тронется с места;

ИНСТРУКТАЖ № 3

Во избежание несчастных случаев во время каникул и выходных дней учащимся необходимо выполнять правила дорожного движения и техники безопасности дома и на улице:

I. Правила дорожного движения. Инструктаж № 2.

II. Техника безопасности:

1. нельзя пользоваться спичками, зажигалками, воспламеняющимися веществами;
2. не прикасаться к оборванным проводам, розеткам, выключателям и другим электроприборам и электрооборудованию;
3. не включать электро – и газовые плиты, электроприборы без взрослых или без их разрешения;
4. запрещается посещать лес без присмотра взрослых;
5. нельзя сидеть на сухой траве, корягах;
6. при обнаружении клеща на теле, немедленно сообщить об этом медицинскому работнику;
7. запрещается рвать траву, цветы, ветки деревьев, пугать животных;
8. идти на прогулку только при наличии головного убора;
9. не брать в рот незнакомые растения, плоды;
10. запрещается посещать водоемы без присмотра взрослых;
11. запрещается хождение по железнодорожным путям и другим местам, не предназначенным для пешеходного перехода;
12. переходить пути только в установленных для этого местах;
13. соблюдать требования путевых и дорожных знаков, сигналов, предупредительных надписей;
14. не ходить через узкие проходы между железнодорожными вагонами;
15. соблюдать правила поведения в транспорте и общественных местах;

ИНСТРУКТАЖ № 4

Во избежание несчастных случаев по дороге во время экскурсий необходимо соблюдать правила дорожного движения, правила поведения в транспорте, технику безопасности во время движения, в лесу, у водоема, правила поведения в общественных местах:

I. Правила дорожного движения и правила поведения в транспорте.

ИНСТРУКТАЖ № 2.

II. Техника безопасности во время движения:

1. начинают движение после проверки всех учащихся, выходящих на экскурсию;
2. движение осуществляется спокойно, строем, под руководством учителя;
3. строго выполняются все указания учителя;
4. питьевая вода берется с собой;
5. идти на экскурсию только при наличии головного убора;
6. возвращаясь с экскурсии, проводится проверка количества учащихся участвующих в экскурсии.

III. Техника безопасности в лесу, у водоема.

1. запрещается посещать лес и водоемы без присмотра взрослых;
2. во время экскурсии необходимо соблюдать правила поведения в лесу и у водоема:
 - а) нельзя брать в рот незнакомые растения и плоды;
 - б) нельзя сидеть на сухой траве и корягах;
 - в) при обнаружении клеща на теле немедленно сообщить об этом учителю или медику;
 - г) запрещается уходить на дальнейшее расстояние без разрешения учителя от группы;
 - д) запрещается рвать траву, цветы, ветки деревьев, пугать животных;
 - е) запрещается подходить близко к воде и купаться без разрешения и сопровождения взрослых;

- ж) запрещается во время купания пить воду из водоема, заплывать за ограждения, нырять;
- з) запрещается купаться более 30 минут в жаркую погоду и 5-8 минут в прохладную погоду;
- и) запрещается разводить костры, оставлять мусор на месте стоянки.

IV. Правила поведения в общественных местах:

1. во время экскурсии вести себя спокойно, выполнять требования учителя или экскурсовода;
2. не шуметь, не бегать, чтобы не мешать окружающим;
3. в музее экспонаты руками не трогать;
4. быть вежливым по отношению к окружающим;
5. быть опрятным, аккуратно одетым.

ИНСТРУКТАЖ № 5

Техника безопасности и правила поведения во время чрезвычайных ситуаций:

1. После сигнала вести себя спокойно, не паниковать;
2. выполнять все команды учителя;
3. во время эвакуации следовать строем, строго за учителем;
4. оставаться в строю и на том месте, где указал учитель;
5. запрещается самому, без разрешения, возвращаться в здание;
6. при необходимости и по команде надеть средства защиты;
7. неукоснительно следовать указаниям учителя.

ИНСТРУКТАЖ № 6

Во избежание несчастных случаев по дороге и во время проведения « дня здоровья» (поход в лес, игры на воздухе, ...) необходимо соблюдать:

I. Правила дорожного движения.

ИНСТРУКТАЖ № 2

II. Техника безопасности во время экскурсии.

ИНСТРУКТАЖ № 4

III. Правила поведения в лесу.

ИНСТРУКТАЖ № 4

Во время катания с гор запрещается: бегать, катание на ногах, толкаться, напрыгивать друг на друга.

Перед выходом проверка внешнего вида (обязательно: варежки, шапки, шарфы, ...)

ИНСТРУКТАЖ № 7

Во избежание несчастных случаев во время спортивных соревнований « Полоса препятствий» необходимо соблюдать правила учащихся и технику безопасности при выполнении спортивных заданий:

I. Правила учащихся.

ИНСТРУКТАЖ № 1

II. Техника безопасности при выполнении спортивных заданий.

1. во время преодоления препятствий не толкаться;
2. все задания выполнять строго по инструкции;
3. выполнить все требования учителя;
4. выходить на соревнования и возвращаться с них только в сопровождении учителя.

ИНСТРУКТАЖ № 8

Во избежание несчастных случаев на уроках трудового обучения соблюдайте технику безопасности при работе с инструментами:

I. Безопасность труда при работе с ножницами:

1. нельзя играть с ножницами;
2. работать ножницами только на своем рабочем месте;
3. не работай с ножницами с ослабленным креплением;
4. не оставляй ножницы в открытом виде;
5. когда режешь, широко раскрывай ножницы и держи их концами от себя (следи, чтобы пальцы левой руки не поранить.)
6. при резании детали поворачивай бумагу;
7. передавай ножницы только в закрытом виде кольцами в сторону товарища;
8. при работе не держи ножницы кольцами вверх.

II. Безопасность труда при работе с шилом.

1. не носи шило в камане;
2. передовай шило товарищу ручкой вперед;
3. нельзя играть с шилом;
4. при работе, шило держи так, чтобы ручка упиралась в середину ладони, а указательный палец лежал вдоль металлического стержня;
5. работай только на подкладной доске;
6. делай прокол осторожно вращая ручку вправо и влево, сильно не нажимай.

III. Безопасность труда при работе с шилом и булавками.

1. не теряй иглы и булавки (проверяй их количество перед началом и окончанием работы)
2. храни их только в закрытой игольнице, игла должна быть с ниткой;
3. не вкалывай иглы и булавки в одежду;
4. не бери иглы и булавки в рот;
5. передавай иглы и булавки товарищу тупым концом, иглу с ниткой;

6. при работе держи большим и указательным пальцем, защищенным наперстком;
7. при сшивании листов бумаги предварительно проколи в них шилом отверстия;
8. вдевай в иглу нитку определенной длины (не бери слишком длинную нитку);
9. кончив работу, сразу убери иглу в игольницу.

IV. Безопасность труда при работе с клеем.

1. хранится клей только в закрытом виде;
2. нельзя клей разбрызгивать, бросать емкость с клеем;
3. при работе клей наносят ровным слоем от середины к краям и только кисточкой;
4. работают только на подкладной доске или определенном месте;
5. кончив работу, клей закрывают и помещают в отведенное для этого место.